

xG . cyjf)= kltztsf]SoflShg / l:6s/ ; dt
køfh ubf{køfj sf/LlgoGOf xG .

u_ alGr6k Mof]ef0{; af6 nftg]/fh ePsf sf/Of
zsf:kb /fhLlj ?j fx?nf0{h/lyLlgsfn] cfuf]f
hnf0]bg]tfsL cGq knng gkfj; \ la?jf 5fGf
lg/fhLla?jf 5fG'k5{ /fk\$]!^% lbgdf sfj f]o/fg
køfh ul/G .

sL/fx?

s_ uj f/MS]fsf]ujf/f]:j:y lg/fhL; s/x?sf]5gff
u/L/fkOf ug] tbt ubf{kfg gePsf]cj:yfdf !)-!%
ufd kltj f\$ sfj f]o/f8fg u\$øf køfh ug{; lsG .

v_ lyk Ms]f afnldf nftg]lyk ls/f lgoGOf ug\$
nflu dnfyfog emh @ Pd=Pn= klt ln6/ kfgldf
ld; f0{køfh ug{; lsG .

u_ lgdf6f\$ M% l8ul; † tftf]kfgldf !) ldg\$; Dd
s/]sf ; s/x?nf0{8afP/ lgdf6f\$sf]lgoGOf ug{
; lsG . ; fy}@ s\$hl= sfj f]o/f8fg ; lqm t]j sf]
køfh u/LlgoGOf ug{ ; lsG .

s/]sf]3f/Lsf6g]

ha s/]sf s]fiof? af^ug yN5g\ ulb k/f el/G5g\
ta s/]sf]3/Lsf6g ; lsG . s/]f ksfpg ; lsg]km
ePsf]ahf/ dN6 aen] l9nf]jf r]f]afnL lng
; lsG .

p]kfbg

Sofj]8h hfts]s/]f %)-!) d]6g÷x† p]kfbg
xG . sd xl/of s/]f nufp]f /fd]x/]j rf/ k/d]Psf]
cj:yfdf w]hf !%) 6g÷x]p]kfbg ePsf]kf0G5 .
; fw/Of hftx?sf]p]kfbg \$) 6g÷x† ePsf]kf0G5 .

s/]sf l; krl/z hftx?

hft hftlo lj z]ftf	a; /f0{ 8j]knt	xl/5fn	/f]i6f	dfne]h	lr]gotf r]k	lj]nod xft0j \$
prf0{-ld=	!~*~@ - xftf]	@% # -cw{xftf]	@~\$ -cw{xftf]	S-S~% -clhf]	S~%~% -clhf]	#-S -cw{xftf]
xftf] s/]sf]3/Lsf] t]h -s]hE	@-@%	@&#)	%-^)	!%-@)	@-@%	\$)-%)
kmsf]; f0h ;- #d=	@-@%	@-@%	@-@%	!)~!%	!)~!%	@-#)
s/]f k]sb]sf] /a\	kx]h] k]h]k] xNsf kx]h]	xNsf xl/of]	k]h]k] kx]h]	kx]h]	kx]h]	kx]h]
kfgdf /fh	; xg ; Sg]	; xg ; Sg]	; xg ; Sg]	; xg g; Sg]	; xg g; Sg]	; xg g; Sg]
lnkm:k6	; xg g; Sg]	; xg g; Sg]	; xg g; Sg]	; xg g; Sg]	; xg g; Sg]	; xg g; Sg]
j]lGr 6k	; xg g; Sg]	; xg g; Sg]	; xg g; Sg]	; xg g; Sg]	; xg g; Sg]	; xg g; Sg]

c]hfgL/ vr{
/f]:6f hfts]s/]f klt x\$6/ \$,\$\$) ; s/ nfb5 / o; nf0{!~%
ld= x !^ ld= sf]h/ldf nuf0G5 . s/]sf]k]xnf]p]kfbg k]xnf]
j]f! ?køf]f b]f]afn]lyL%) k]f dfq nfut kb\$. o; af6
klt j]f(s/]j ?= !,~%) ?køf]f]c]hfgL ug{; lsG .

k\$zfz qrdM~@) ^ (÷) &
krl]8/ qrd M#
k\$zfz kltM))

k\$zfz tyf dbQf



g]kn ; /sf/
s]if lj sf; dGqno

s]if ; r]gf tyf ; rf/ s]h|
xl/x/e]g, n]ntk/

k]f] M~ (&~!~%~@~^!& %~%~@@@~\$*
k]n]S; M~ (&~!~%~@@@~%*

Q]hMgroinfo@wlink.com, j]hMwww.aicc.gov.np

S]f vtLk]i]w



s]if ; r]gf tyf ; rf/ s]h|

; /k|k| fb l/hfn
al/i7 j fuj fgLj sf; clwst
lhNmf slf lj sf; slofho c5fd .

kl/ro

s/f w|k|k|ngdf cfp|dxTj k0f km^m x]. sltko
cl|sLb|z|x?df of|eftsf; f6f|k0f| u/l|afnldf
k5{. g|k|ndf s|fnL, gjnk/f; L, df| / ; g; /L
lhNndf o; sf|Joj; flos v|LePsf|k0f . olt
x|f| klg ef/taf6 pNhygl0 dfqdf s|fsf|cfoft
ePsf|k0f . s/| fa/L:t/df kxf8L tyf t/f0f
lhNndf oqtq v|LePsf|k0f .

xfj kfgL

s/f ud|xfj kfgLdf xg|afnLxf]. oBlk a9Lc|b|f|v
lnP/ w|sd c|b|f ePsf|xfj kfgLdf klg o; sf|v|L
u/|s|k0f . sd tkqndaf6 o; sf kftx?df g|f; fg
kl5 . gof|kftx? / kms|f|4nf0{tkqnd|w|}c; /
ub5 . s/f v|Lsf nlu c|f|t tkqnd @-& l8ul
; 6lu\$ / k|t dlxgf !); #d=j iff|sf|cfj Zostf
k5{.

df6f|

s|fn|klg kfgLhd\$|; xg ; Sb|g / o; nf0{%-&=%
lk=Pr= ; Dd ePsf|df6f|v|L ug|; lsG . o;
afnlnf0{ulx/f|b|f|6,/df| f vshf|k|fPsf|df6f|
cfj Zostf kb5 .

hftx?

g|k|ndf enkfnLdfnef|, ljnl0d xf0|a\$, lrgl0f
r|k|, xl/5fn, /fj:6f / 8|k|k|Sof|j 8|lh hftsf|v|L
u/lb|cfPsf|k0f . g|k|ndf x|lof|s|fsf|thgdf
kx|f|s|fsf|a9Ld|No k|0g|x|f|kx|f|s|df|dfnef|
s|f g|s|fsx?n|a9L?r|Psf 5g\ . sd kfgLdf xg|
kxf8L :yfgl0 s|fx? klg s|fsx? dfemnf|k0f
5g\

k|f|Of

s|f ; s/af6 k|f|Of ul/G . kft sd r|f| ePsf|
(sword sucker) af6 k|f|Of ubf| pQd
dfgG . k|t ; s/ !-!% s|fnL t|f / /fd|knfpg|
efu -uj| ePsf|xgk5{. ah|df /fd|p|k|fbg ug\$|f

nflu 5flgPsf pRr uOf:t/sf k|f|Of ; fdfu|k?n|d2t
k/|df|b5 .

s|f /f|k|Of

vf8n \$% ; #d= x \$%; #d= x \$%; #d= sf]; f0hdf
vlgG . k|t vf8n @)-@% s|fnL /fd|Lkfs\$|s|k|f|6
dn /fvG . 5flgPsf ; s/x?sf|cgfj Zos kft /
s|Lndf h/fx? s|f6Gg\ T0; nf0{lr|b|0|f|df6f|f
8af0f . k|t ; s/nf0{#} u|d ^o/f8fg 5/G .
o; af6 s|df n|f|uj f/f|/ 8|f|df n|f|uj f/f|; fy|
lgdf6f|s|f|go|0|df d4t ub5 . s|fnf0{/f|g|pQd
; do eg\$|c; f/ ; fpg dlxgf x|. oBlkL/fd|f|; #f0f|
Joj :yf ePsf|7fp|f| h|8f|dlxgf afx\$ hg; s}; dodf
klg s|f /f|g ; lsG .

dnv|b

/f|:6f hftsf|s|fsf nflu k|t|af| o/lof #S!-@! u|d,
l8-P-k|E @(#= # u|d / k|f|; \$!^& u|d cfj Zostf
kb5 . o/lof / k|f|; nf0{/f|k|f|#), &%, !@) / !^%
lbgdf \$ efudf lj ehg u/Lk0f| ul/G . l8-P-k|E
eg|; ?df g}; a}dfq|sf|k0f| u/G .

k/fgf s|fx?sf|aur|fsf|n|f|s|j|n !)) u|d o/lof,
) u|d l8-P-k|E / @)) u|d k|f|; dnsf|cfj Zostf
k5{. o; sf]; fy; fy|k|t lj ?j f !) u|d Dof|g|; od
; Nk|f / gu0 dfqdf ; Id t|j x?sf|ld>Of /f|bf
/fd|] xG . dnx? s|f k; fpg' cl3 lbg' kb5 .
; fw/Of|of s|f /f|ksf|^ dlxgf kl5 t/f0f s|f
k; fp5 .

l; Ff0|

xn'sf df6f|/ ud|df s|f v|Lnf0{a9L l; Ff0f|
cfj Zostf k5{. s|f a9Lkfg|sf|cfj Zostf kg|afnL
x|].

; s/ x6fpg|

s|f k; fpg' cl3 Pp6f dh k; f0f|af\$ 5f8| ; a|
; s/x?nf0{x6fpg'k5{. s|f k; f0| s|k|5 Pp6f ; s/
eg|5f8g'k5{.
enf|kft lgo|0f
; s| Dd s|f afnldf enf|x? xftn|g|x6fPsf|/fd|f|

xG . t/ 7hf 7hf auFdf >ldssf|cefj sf sf/Of
lhf0f|k|k|k| ! s|fnL-; lqm t|j_ k|t x\$6/ afnL
/f|b|v|Lg|/fvk5{/ ; f\$|cfwf s|fnL-; lqm t|j
k|t x\$6/ /f|k|f|#) / ^) lbgdf k0f| ubf|pQd
dfgG .

; knLx6fpg|

o; n|s|f|afnldf n|f|g|lkm/ l6k /f| x6fpg d2t
ub5 . ; knlnf0{s|f slnnf|x|f|x6fpg'k5{. t/ ; a|
s|fsf s|f|of|lg:sL; s\$|f/ a^l|ug yfn\$|xgkb5
t|f5g|

; s\$|f kftx? s|fsf|af|df b|v|gf; fy xl; 6|n|s|f6|
lgs|f|g' kb5 .

6\$|f lbg|

c|hf s|fsf|hftx?nf0{af| / c0 sf7af6 6\$|f lbP/
af\$ 9|gaf6 h|f|fpg'k5{.

ps|f nufpg|

/f|k|f|@:# dlxgk|5 df6f|s|fsf|af|df ps|f
nu|0f / kfg|sf]; f|n; lks|f6 af|nf0{arf0f .
s|fsf|s|f|of|sf|cfsf/ a9fpg|
/fj:6f, gof|k|eg h:tf hftx?df c|f|f cfsf/sf|s|f|of|
x|f|!) -@ ldnL u|d k|t ln6/ kfgLdf @, \$-8L:k|
ubf|s|fsf|s|f|of|a9f| k|0f .

k; fPsf|s|f x6fpg|

s|fsf|3/LgsfnL; s|k|5 #)-\$) lbg|eq af\$ sf6|
x6f|f| tnsf ar/f s|fsf sf|fx?df v|B kb|f|f|
c|k|t{e}s|fsf|/fd|]j 4 xG .

/f|ix?

s_ kgdf lj N6
of|/f| sd n|f|g|hftx?df /fj:6f / 8|k|k|Sof|j 8|lh
x|f/ o; sf|clt|/Qm|hd|gdf kfgLhd|fpg|/ afnLrqm
ckg|fpg|ug|k5{. @ k|tzt|sf|sf| 8|f|hd # Pd=Pn=
k|t s|fsf|af|df /f|bf o; /f|s|f|k\$|k|nf0{36fpg
; lsG .

v_ kftdf y|k|f cfp|g|/f| Mf|/f| sd n|f|g|sf nlu
c|G/ la?j f larsf|vfnL 7fpFa9L xg' cfj Zos